

# NHC-richtlijnen KNWU-RoadRacers Club Nederland 2010

Zoveel mogelijk conform EHC-richtlijnen en IPC-regels (per nov 2009)

Minimaal 4 weken voor een wedstrijd moet er contact zijn tussen de organiserende vereniging/instantie en de RRCN wedstrijdcommissie.

## A Handbike-divisies (deze is van kracht vanaf 1 januari 2010)

Het 'peloton' handbikers bestaat uit de volgende divisies:

- Divisie H1 : handbikers met verminderde arm/hand functie
- Divisie H2 : handbikers met een breuk van de wervelkolom (tot thoracaal 9/10)
- Divisie H3 : alle overige handbikers in een liggende houding, waarbij het gebruik van een kniezitbike belemmeringen opleverd
- Divisie H4 : alle overige handbikers in een kniezit-bike.
- Divisie HO : Open divisie voor niet-gehandicapten
- Divisie D : alle vrouwelijke handbikers, inclusief niet-gehandicapten

Het moge duidelijk zijn dat divisie H3/H4 over het algemeen het snelst is, De prestaties van de andere divisies zijn er echter niet minder om en verdienen ook hun waardering

De wedstrijdhandbiker dient contact op te nemen met de classificatie-commissie van gehandicaptensport Nederland ([www.gehandicaptensport.nl](http://www.gehandicaptensport.nl)). Zonder geldige classificatie is de handbiker automatisch een divisie H3/H4-rijder.

**Divisie H3 en H4 zijn internationaal gescheiden divisies. Niet-gehandicapten moeten internationaal in een open klasse uitkomen. In het NHC hebben we deze drie groepen samengevoegd, omdat de H3 in onze ogen zeker in Nederland kan concurreren met de H4 en de open klasse. Dus in Nederland is dat H3/4/O**

Het rijden in een bepaalde divisie heeft verder de volgende consequenties:

### 1. Helmkleur

De divisie waarin de handbiker rijdt, is te herkennen aan de kleur van de helm (helm is dus verplicht!)

- divisie H1: blauwe helm
- divisie H2: witte helm
- divisie H3: rode helm
- divisie H4: zwarte helm<sup>1</sup>
- divisie D: , Met ingang van 2009 zijn volgens het internationaal UCI reglement bij de dames de helmkleuren hetzelfde als bij de mannen. In verband met de late bekendmaking hiervan zullen we dit seizoen de groene helm nog toestaan.
- Divisie O: zwarte helm met gele streep

### 2. Startopstelling

De startopstelling voor het NHC vindt gemixt plaats. Uit de voorinschrijving worden de 12 snelste rijders geselecteerd. Deze rijders krijgen een startplaats. De rest van de rijders dienen achter deze 12 op te stellen. De opstelling zal 3 rijen van 4 rijders worden.

### 3. Gele trui

De leider in het klassement, per divisie, is per wedstrijd te herkennen aan de gele trui. Het dragen van de gele trui door de divisieleider is verplicht. Het niet dragen van de gele trui betekent: wel starten maar geen punten voor de ranking.

#### Race-informatie aan handbikers

Vóórdat het startschot gaat, dient informatie gegeven te worden aan de opgestelde handbikers over: hoelang duurt de wedstrijd, hoeveel rondes moeten gereden worden en wat er gebeurt na de bel voor de laatste ronde. Eventueel ook andere informatie betreffende de wedstrijd. Het parcours, prijsuitreiking of anderszins.

### 4. Prijsuitreiking

Prijzen en prijsuitreiking per divisie. Aantal prijzen zijn gerelateerd aan het aantal deelnemers:

- Bij 1 deelnemer : geen prijs
- Bij 2 deelnemers : 1<sup>ste</sup> prijs
- Bij 3 deelnemers : 1<sup>ste</sup> + 2<sup>de</sup> prijs
- Bij 4 of meer deelnemers : 1<sup>ste</sup> + 2<sup>de</sup> + 3<sup>de</sup> prijs

---

<sup>1</sup> In het NHC blijft de eerste periode voor H4 rijders het gebruik van een rode helm toegestaan zoals voorheen in de divisie C

5. Gele truien

De truien dienen uitgereikt te worden bij de prijsuitreiking. Hiertoe dient bekend te zijn wie de NHC-divisieleiders zijn na een wedstrijd.<sup>2</sup>

6. Licentie

Iedere deelnemer dient in het bezit te zijn van een jaar- of daglicentie. Dit om verzekeringstechnische redenen. Met een jaarlicentie is men naast de verzekering ook officieel geregistreerd als wedstrijdhandbiker. Voor de EHC wedstrijden wordt de licentie van de KNWU met ingang van 2009 ook verplicht.

Nederlands kampioenschap

Officieel Nederlands kampioen in een divisie is alleen mogelijk bij 4 of meer deelnemers. Bij minder dan 4 wordt men in een hogere klasse ingedeeld. Verder moet men om Nederlands kampioen te worden in het bezit zijn van een jaarlicentie en de Nederlandse nationaliteit bezitten.

1. Aanbeveling voor organisatoren

Geldprijzen (Schema H). en/of reiskostenvergoeding voor iedere deelnemer (men komt uit het hele land).

Schema H KNWU		
Prijs	€	totaal
1	50,00	50,00
2	43,00	93,00
3	36,00	129,00
4	32,00	161,00
5	30,00	191,00
6	27,00	218,00
7	25,00	243,00
8	23,00	266,00
9	20,00	286,00
10	18,00	304,00
11	16,00	320,00
12	14,00	334,00
13	14,00	348,00
14	11,00	359,00
15	11,00	370,00
16	9,00	379,00
17	9,00	388,00
18	7,00	395,00
19	7,00	402,00
20	7,00	409,00

**B** Handbike-equipment regels

- Een Handbike is een vast-frame driewiel handbewogen fiets. Sinds oktober 2007 is het gebruik van de aankoppelbare handbike niet meer toegestaan in het NHC-wedstrijdcircuit vanwege het te grote snelheidsverschil met de vast frame handbikes. Zo kunnen onveilige situaties voorkomen worden.
- Verplicht per handbike: 2 remmen en een tandwielbeschermer
- Verplichte afstandhouder (richtlijnen zie EHC regels).
- Een handbike mag geen scherpe, uitstekende delen bevatten die een ander zouden kunnen verwonden.

---

<sup>2</sup> Dit zal door een afgevaardigde van de RRCN wedstrijdcommissie of iemand gedelegeerd door de RRCN wedstrijdcommissie

**C****Handbike-jurering****1. Ranking**

Per NHC-wedstrijd zijn punten te verdienen per divisie. Nr. 1 200 punten, nr.2 185 punten. Zie schema (overeenkomstig EHC-ranking):

Plaats	Punten	Plaats	Punten	Plaats	Punten	Plaats	Punten
1	200	11	135	21	97	31	66
2	185	12	131	22	94	32	64
3	170	13	128	23	91	33	62
4	165	14	125	24	88	34	60
5	160	15	122	25	85	35	58
6	157	16	119	26	82	36	56
7	154	17	116	27	79	37	54
8	152	18	113	28	75	38	52
9	150	19	110	29	72	39	50
10	140	20	100	30	69	40	48

Van de 8 NHC-wedstrijden tellen de beste 5 resultaten mee voor het eindklassement. Zo ontstaat dus een 'ranking' per divisie. De handbikers met de hoogste ranking na de 8 NHC-wedstrijden mogen zichzelf zien als 'de beste handbiker van Nederland van het betreffende jaar. (Ook atleten met een andere nationaliteit dan de Nederlandse kunnen voor deze titel in aanmerking komen).

**2. Tijdregistratie/uitslagenlijst**

- Organisaties van NHC-races worden aanbevolen gebruik te maken van elektronische tijdregistratie d.m.v. chips
  - De uitslagenlijst kan daardoor binnen korte tijd na het beëindigen van de race, beschikbaar zijn.
  - De uitslagenlijst dient vervolgens als basis voor de vernieuwde rankinglijst. Deze wordt door de wedstrijdcommissie handbiken van de RRCN bijgehouden en openbaar gemaakt.
  - Bij de laatste ronde indien van toepassing moeten alle doorkomende rijders genoteerd worden om bij een evt. storing alsnog redelijk snel tot een correcte uitslag te komen
3. De jurering op de wijze van het veldrijden. (Zonder atleten met ronde achterstand uit de wedstrijd te halen!)
  4. Zo gauw de uitslagen bekend zijn moeten ze zo spoedig mogelijk naar de wedstrijdcommissie gemaïld worden. ([ssnippe@xs4all.nl](mailto:ssnippe@xs4all.nl), [kbruijn@hotmail.com](mailto:kbruijn@hotmail.com) en [kvb@doubleperformance.nl](mailto:kvb@doubleperformance.nl)) voor verwerking in het NHC klassement en publicatie op [www.handbiken.nl](http://www.handbiken.nl)
  5. Rugnummer aan zijkant van atleet of handbike. Afhankelijk van de plaats van de jury-wagen moet dit rugnummer links of rechts geplaatst worden. Indien 2 nummers worden uitgereikt dan mag het tweede nummer aan de voor- of achterkant geplaatst worden, daar waar het nummer het meest zichtbaar is. Deze informatie dient bij het uitreiken van de rugnummers verstrekt te worden.
  6. 2 maal 2 juryleden op het hele deelnemersveld om achteraf met elkaar te vergelijken om zoveel mogelijk fouten te voorkomen.
  7. Rondens doormiddel van rondebord aangeven.
  8. Bellen bij laatste rondes, de jury moet dan iedereen noteren die langskomt dit is nodig omdat er anders geen goed eindklassement gemaakt kan worden. (iedere rijder heeft een eind positie niet alleen de nummer 1,2 en 3)
  9. Als de kop finisht en deze lappen net voor de finishlijn de tweede groep, dan mag de tweede groep toch zijn laatste ronde rijden.
  10. Als je ziet dat een rijder te langzaam is om op tijd te finishen dan moet hij een ronde eerder stoppen, dit wanneer op tijd gereden wordt. Als er op afstand gereden wordt dan mag iedereen zijn afstand afmaken.
  11. Na de officieuze bekendmaking heeft men 30 minuten de tijd om protest in te dienen. Zonder protest is na deze 30 minuten de uitslag definitief en onherroepelijk.

## **D**     **Algemeen**

- Parcours: drempels en extreem scherpe bochten zijn een moeilijk te nemen hindernis omdat een handbiker minder wendbaar is en lager dan een race-fiets. Deze situaties dienen dus vermeden te worden.
- Sanitair: in de nabijheid van de start- en finishlocatie dient een aangepast toilet aanwezig te zijn en bij voorkeur douches

Adresgegevens wedstrijdsecretariaat RRCN:

Seine Snippe (wedstrijdsecretaris)

Tel     : 0523 - 769002

Email   : [ssnippe@xs4all.nl](mailto:ssnippe@xs4all.nl)