



# RABOBANK NATIONALE HANDBIKE COMPETITIE 2015

**PROF  
OF NIET,  
WE DELEN  
DEZELFDE  
PASSIE**

## **STRIJD TOT DE STREEP!**

De Rabobank Nationale Handbike Competitie (RABO-NHC) telt acht wedstrijden (criteriums) op straat- en clubparkoersen in Nederland. De handbikecompetitie kenmerkt zich door de grote sportieve strijd. Het wedstrijdbeeld wisselt voortdurend, waardoor de wedstrijd spannend blijft tot het laatste moment.

[knwu.nl/aangepast-wielrennen](http://knwu.nl/aangepast-wielrennen)



## Wat is handbiken?

Handbiken is een Paralympische tak van de wielersport die wordt beoefend door mensen met een fysieke beperking. Bij het handbiken beweegt men zich voort in een speciaal hiervoor ontworpen fiets. De handbike bestaat uit een vast frame dat is voorzien van drie wielen, twee remmen, derailleur, tandwielbeschermer en een bumper. De pedalen worden met de armen gelijktijdig rondgedraaid. Afhankelijk van de beperking van de sporter, kan ervoor gekozen worden om liggend, zittend of knielend in de handbike plaats te nemen. Wil je meer weten over handbiken of ben je benieuwd naar de stand in de competitie? **Kijk dan op [knwu.nl/aangepast-wielrennen](http://knwu.nl/aangepast-wielrennen).**

## Elke klasse een eigen kleur

De deelnemers aan de RABO-NHC zijn, afhankelijk van hun handicap, verdeeld over vijf klassen. Het eindklassement wordt per klasse bepaald aan de hand van de zes beste uitslagen, van de in totaal acht wedstrijden die de RABO-NHC telt. Elke klasse heeft een eigen kleur bumperbord en iedere deelnemer aan de RABO-NHC heeft het hele seizoen hetzelfde startnummer.

In de RABO-NHC starten alle deelnemers uit de diverse klassen tegelijk. Wie wordt gedubbeld mag doorrijden tot het einde van de wedstrijd. De wedstrijduitslag wordt per klasse opgemaakt.

Om te bepalen in welke klasse een sporter rijdt, is hij of zij door een KNWU-classifier ingedeeld in een klasse op een schaal van 1 (zware handicap) tot 5 (lichte handicap). Sporters zonder een fysieke beperking kunnen ook deelnemen, zij rijden in de open klasse. In het schema zie je wat voor soort beperking de rijders in elke klasse hebben en aan welke kleur bumperbord de sporters te herkennen zijn.



## Startnummers en klassen tijdens de Rabobank NHC 2015

### 1 t/m 20: H5/Open Heren (GEEL)

Sporters met een enkelvoudige of meervoudige amputatie strijden in de H5-klasse. Ook sporters met een dwarslaesie T11 of lager, die op hun knieën kunnen zitten, horen in deze klasse. De Open klasse is voor sporters zonder handicap. De klasse H5/Open is herkenbaar aan de knielende fietshouding.

### 21 t/m 60: H4 Heren (ROOD)

Dit zijn over het algemeen sporters die geen knielende positie kunnen aannemen. Veelal sporters met een dwarslaesie T11 of lager.

### 61 t/m 90: H3 Heren (ORANJE)

Sporters met een dwarslaesie van T1 tot T10 komen in de H3-klasse. Deze sporters hebben vaak geen connectie tussen romp en bekken.

### 91 t/m 100: H1/H2 Heren (BLAUW)

De H1- en H2-klassen zijn voor de sporters met beperkte arm/schouderfunctie. De H1-klasse onderscheidt zich van de H2-klasse door de (zeer) geringe strekfunctie van de armen.

### 101 t/m 120: H1 t/m H5/Open Dames (ROZE)

De klasse-indeling bij de dames is hetzelfde als bij de heren. Omdat er (nog) weinig dames deelnemen, zijn binnen de RABO-NHC alle klassen samengevoegd.