

Lengte parcours
5 kilometer



Wedstrijdschema

Zaterdag 2 juli

Tijdritten

10-11 uur
Warming-up en parkoers-
verkenning handbikers

11-13 uur
Starts tijddrit handbikers in
verschillende klassen
Elke minuut start er een klasse
Elke klasse rijdt 3 ronden (15 km)
Circa 13.30 uur - laatste finish

13.30-14 uur
Warming-up en parkoers-
verkenning tandems, tricycles
en cycles

14.30-15.30 uur
Tijddrit NK tandems, tricycles
en cycles 3 ronden (15 km)

Zondag 3 juli

Wegwedstrijden

11-11.45 uur
Warming-up en parcours-
verkenning wegwedstrijden

12 uur - Start 1 handbikers

12.00 uur > MH4 - 56 km (14 ronden)

12.02 uur > MH5 + MHO - 56 km

(14 ronden)

12.04 uur > WH4+ WH5 + WHO -
40 km (10 ronden)

13.45 - Start 2

13.45 uur > MH3 - 56 km (14 ronden)

13.47 uur > MH2 + MH1 - 40 km
(10 ronden)

13.49 uur > WH3 + WH2 + WH1 -
40 km (10 ronden)

Lengte parcours
4 kilometer

